

## Vážení trenéři a milovníci volejbalu

Právě vyšel už **čtvrtý ročník** volejbalového cvičení od uznávaného holandského trenéra Wilhelma de Ruitera.

Většina trenérů dostává od roku 2014 informace, že vychází ročenka volejbalu.

Může se stát, že tento dopis vidíte poprvé, každopádně je z čeho se učit.

Takže pro ty, kteří tento dopis vidí poprvé mám základní informace.

Autorem tohoto ročníku je opět uznávaný holandský trenér Wilhelm de Ruiter. Jeho ročníky vycházejí více než 20 let a jsou mimo jiné přeloženy také do němčiny, angličtiny, vlámstiny a právě také do češtiny.

Něco málo o mě a překladu. Jmenuji se Líba Nedbalová, narodila jsem se v České Republice. Na Plzeňsku jsem jako dítě hrávala volejbal. Později jsem se přestěhovala do Holandska, kde jsem si udělala trenérskou licenci kat.3 a dodnes aktivně hraji a trénuji převážně mládež. Wilhelm mě oslovil v roce 2014, neboť se zabývám jak překladem, tak i volejbalem. Je to moudrý muž a znalec, má vášeň pro volejbal a dodnes předává své znalosti dál i přes jeho vysoký věk. Každý týden vychází jeho cvičení na Holandských stránkách volejbalové federace.

Jestliže tento email nedošel ke správné osobě ve Vašem oddílu, tak Vás žádám o to, aby jste jej odeslali vhodné komisi, osobě, trenérovi. Čtvrtý ročník je složen ze 45 tréninků, každý trénink má 5 cvičení a tréninky doplňují barevné fotografie. Fotografie doplňují dané téma a některé fotografie jsou pořízené v české Republice.

Tímto chci poděkovat Anrymu Lukáčovi za skvělou práci a poskytnutí fotografií.

**Tento ročník obsahuje opět didaktické poznámky.**

**Je obohacen o 5 krátkých ukázek cvičení na videu.**

### **Jak si objednat? Možnosti:**

Tento ročník si můžete objednat ve 2 formách: digitální nebo CD. Obě formy jsou v podstatě stejné, digitální formu si musíte stáhnout do svého počítače. Cd je už nahrané, tato forma je časově a finančně nákladnější, proto se liší i její cena.

#### **Ceník:**

Čtvrtý ročník samostatně: DIGI forma : 400kč  
CD forma : 650 kč

#### **AKCE na všechny 4 ročníky:!!!**

DIGI forma: 1050 kč  
CD forma : 1600 kč

2+1 zadarmo ( jakákoliv kombinace možná)

: DIGI forma: 800kč

: CD forma: 1300kč (CD ceny včetně poštovného)

Platba se provádí předem, převodem na účet. Jakmile si objednáte ročník, pošlu Vám jako potvrzení objednávky číslo účtu, na které peníze převedete. Poté zasílám CD/digitální formu. Pro CD formu je třeba zaslat adresu zaslání.

Můžete nás také najít na facebookových stránkách: Volejbal Wilhelm de Ruiter a Líba Nedbalová Neváhejte a staňte se fanoušky stránek. Moje emailová adresa je: [libanedbalova@seznam.cz](mailto:libanedbalova@seznam.cz)

Více informací najdete na webových stránkách: [wilhelmvolleybal.nl](http://wilhelmvolleybal.nl)

Autor tohoto ročníku Wilhelm d Ruiter a Líba Nedbalová

