

## Vážení trenéři a milovníci volejbalu

Mám pro Vás dobrou zprávu, tento rok pro Vás vychází novinka. Didaktické články o technice. Článků je celkem 6.

Podání, Útok, Příjem, Blok, Obrana, Nahrávka.

V každém článku najdete popis dané techniky, tipy na zlepšení a samozřejmě fotografie které doplňují celkový popis.

Články jsou různě dlouhé, nejkratší článek je o podání, 5 stránek a nejdelší je blok, který má 14 stránek.

Autorem těchto článků není nikdo jiný než holandský trenér Wilhelm de Ruiter. Jeho ročníky vycházejí více než 20 let a jsou mimo jiné přeloženy také do němčiny, angličtiny, vlámsčiny a právě také do češtiny. Do češtiny jsou přeloženy 4 ročníky a chystá se pátý ročník.

Něco málo o mě a překladu. Jmenuji se Líba Nedbalová, narodila jsem se v České Republice. Na Plzeňsku jsem jako dítě hrávala volejbal. Později jsem se přestěhovala do Holandska, kde jsem si udělala trenérskou licenci kat.3 a dodnes aktivně hraji a trénuji převážně mládež. Wilhelm mě oslovil v roce 2014, neboť se zabývám jak překladem, tak i volejbalem. Je to moudrý muž a znalec, má vášeň pro volejbal a dodnes předává své znalosti dál i přes jeho vysoký věk. Každý týden vychází jeho cvičení na Holandských stránkách volejbalové federace.

Jestliže tento email nedošel ke správné osobě ve Vašem oddílu, tak Vás žádám o to, aby jste jej odeslali vhodné komisi, osobě, trenérovi.

### **Jak si objednat? Možnosti:**

Tyto články si můžete objednat ve 2 formách: digitální nebo CD. Obě formy jsou v podstatě stejné, digitální formu si musíte stáhnout do svého počítače. Cd je už nahrané, tato forma je časově a finančně nákladnější, proto se liší i její cena.

### **Ceník:**

#### **NOVÉ ČLÁNKY: 300kč všechny články**

Pokud chcete jen jeden článek je to možné = 60kč/jeden článek

Staré ročníky jsou pořád v prodeji, na vše je sleva.

#### **SLEVA na všechny 4 ročníky!!!**

Jakýkoliv ročník samostatně: DIGI forma : 300

DIGI forma: 1000 kč

CD forma : 600 kč

CD forma : 1500 kč

Platba se provádí předem, převodem na účet. Jakmile si objednáte ročník, pošlu Vám jako potvrzení objednávky číslo účtu, na které peníze převedete. Poté zasílám CD/digitální formu. Pro CD formu je třeba zaslat adresu zaslání.

Můžete nás také najít na facebookových stránkách: Volejbal Wilhelm de Ruiten a Líba Nedbalová Neváhejte a staňte se fanoušky stránek. Moje emailová adresa je: [libanedbalova@seznam.cz](mailto:libanedbalova@seznam.cz)

Více informací najdete na webových stránkách: wilhelmvolleybal.nl

Autor tohoto ročníku Wilhelm d Ruiten a Líba Nedbalová